



¿Cuál es el coste de tu efectividad?  
¿Qué necesitas soltar para vivir más ligero?  
¿ A qué áreas de tu vida quieres incorporar la fluidez?  
¿Cómo puedes gestionar con menor esfuerzo tus recursos?

## En este taller encontraras

- Una experiencia transformadora que aporta mayor claridad a tu vida.
- Espacios para decidir qué aceptar y qué cambiar.
- Herramientas prácticas para gestionar mejor tu energía.
- Tiempo para reflexionar y desarrollar tu silencio interno.
- Recursos para una mejor respuesta ante cada nueva situación.

•Se trata de una experiencia en plena naturaleza, mágica e intensa que te permitirá disfrutar y conocer a personas que tienen tus mismas inquietudes.

•Propone una forma de vida basada en la conexión con cuanto nos rodea para vivir con profundidad, con equilibrio, con sentido y con dirección.

•El programa de actividades representa un viaje de aprendizaje a través de la conciencia, el asombro, la diversión y la Integración.

**“La Fluidez es consecuencia natural de la aceptación”**

*“Cuando logras aceptar la situación, sin pelear, puedes fluir a través de un camino hecho con decisiones, espera, observación, acción, tolerancia, firmeza o lo que la situación demande”.*

Manolo Cetina



# Otros Talleres y Cursos

Alguno te puede interesar. Infórmate...

En Conexión Natura disponemos de una amplia gama de cursos y talleres dirigidos a diferentes colectivos y adaptados específicamente a las necesidades que se surgen en cada entorno.

## Introducción al Coaching Transformacional

Herramientas prácticas para aplicar en mi vida personal y profesional.

## Sueños, Foco y Acción

¿Te permites soñar sin ponerte límites?  
¿Cuánto tiempo dedicas a diseñar lo que quieres para tu vida? ¿Tienes un plan de acción con tareas y fechas concretas?

## Construye tu Futuro

"La mejor manera de predecir tu futuro es creándolo"

## Aprendiendo a Fluir

La Fluidez es consecuencia natural de la aceptación.

## Pasos de Libertad

Un Paso de Libertad puede ser tan simple como un pequeño cambio de comportamiento para ser más eficiente, o tan profundo como un cambio en la forma de percibir tu ser, tu mundo y aquello que de sentido y dirección a tu vida.

## El Salto

Una experiencia transformadora cuyo resultado es una sensación de terminar renovado y con nuevos recursos para dar pasos concretos en dirección de tus objetivos personales y profesionales.

## Creatividad y Liderazgo

Tu creatividad nunca te abandona, es como una sombra que te sigue a todas partes. Brota en los momentos que tú eliges, cuando estás dispuesto a tener una oportunidad y volar.

## Salidas Conexiónnatura

Os invitamos a que vengáis dispuestos a disfrutar, sentir, aprender y compartir esta experiencia emocionante y llena de movimiento

[www.conexionnatura.com](http://www.conexionnatura.com)