

Comunicación eficaz

“Construyendo confianza”

Cómo aprender a conectar de manera efectiva con las personas con las que interactúo frecuentemente, para disminuir las barreras de comunicación.

¿Hay coherencia entre lo que digo y como lo digo?

La comunicación efectiva es la base de la creación de un contexto de confianza en las relaciones, que nos permite crecer, avanzar y crear. Este curso te permitirá aprender técnicas de una de las competencias profesionales clave de la actualidad.

Objetivos

- Practicar técnicas para comunicarte de forma fluida y hablar eficazmente.
- Aprender cómo organizar tus ideas.
- Descubrir la importancia de la comunicación no verbal y como usarla para apoyar tus mensajes.
- Saber escuchar y que te escuchen.
- Crear contextos de confianza y credibilidad en tus relaciones.
- Gestión de las emociones que entorpecen la comunicación: los nervios, la rabia, la impaciencia.



En un enfrentamiento con alguien que es importante para ti, el ser transparente puede ser la diferencia entre destruir por completo la relación o profundizar en ella y fortalecerla.

Efrat Shani

Dirigido a:

Directivos y
Mandos de distintos niveles.

Equipo facilitador

Equipo de Conexión Natura
www.conexionnatura.com



Fecha:

Solicita información