



Dirigido a

Personas dispuestas a liderar su propia vida, realizar su vocación, conseguir su propósito, cambiar de profesión, mejorar sus relaciones, disfrutar de mayor calidad de vida

Taller de Coaching para identificar qué quieres y como conseguirlo

Aprenderás a

- Reflexionar para ver que te impide avanzar.
- Identificar tus habilidades y competencias.
- Transformar la visión que tienes de ti y tus posibilidades.
- Ejercitarte en desarrollar tu creatividad para conseguir objetivos.
- Definir tus objetivos y a decidir que acciones emprender para conseguirlos.
- Atreverte a dar los pasos necesarios

Contenido

- Ontología del lenguaje
- Distinciones del coaching transformacional
- Pauta eficaz de objetivos de la programación Neurolingüística, PNL.
- AeM. Aprendizaje en movimiento.
- Conexión humana.
- Gestión emocional.
- Habilidades sociales y personales

Metodología

El taller será fundamentalmente vivencial con ejercicios prácticos en todas las áreas de aprendizaje : mental, emocional, corporal y social. Durante el mismo elaborarás tu propio plan de acción para los próximos meses.

Material Necesario

Ropa de abrigo, calzado de campo, calcetines gruesos para descalzarse, guantes, chubasquero, objetos de aseo personal y toalla.





Otros Talleres y Cursos

Alguno te puede interesar. Infórmate...

En Conexión Natura disponemos de una amplia gama de cursos y talleres dirigidos a diferentes colectivos y adaptados específicamente a las necesidades que se surgen en cada entorno.

Introducción al Coaching Transformacional

Herramientas prácticas para aplicar en mi vida personal y profesional.

Sueños, Foco y Acción

¿Te permites soñar sin ponerte límites?
¿Cuánto tiempo dedicas a diseñar lo que quieres para tu vida? ¿Tienes un plan de acción con tareas y fechas concretas?

Construye tu Futuro

"La mejor manera de predecir tu futuro es creándolo"

Aprendiendo a Fluir

La Fluidez es consecuencia natural de la aceptación.

Pasos de Libertad

Un Paso de Libertad puede ser tan simple como un pequeño cambio de comportamiento para ser más eficiente, o tan profundo como un cambio en la forma de percibir tu ser, tu mundo y aquello que de sentido y dirección a tu vida.

El Salto

Una experiencia transformadora cuyo resultado es una sensación de terminar renovado y con nuevos recursos para dar pasos concretos en dirección de tus objetivos personales y profesionales.

Creatividad y Liderazgo

Tu creatividad nunca te abandona, es como una sombra que te sigue a todas partes. Brota en los momentos que tú eliges, cuando estás dispuesto a tener una oportunidad y volar.

Salidas Conexiónnatura

Os invitamos a que vengáis dispuestos a disfrutar, sentir, aprender y compartir esta experiencia emocionante y llena de movimiento

www.conexionnatura.com