

Taller de Coaching

“Introducción al Aprendizaje en Movimiento”

“ Me gustaría haceros sentir los sabores de la vida con el paladar a todos los que los sentís con la cabeza”

Winny



Objetivos

- **Descubrir** la metodología del AeM como complemento de la práctica del coaching desde la coherencia cuerpo-mente-emociones.
- Ampliar la **conexión con su cuerpo**.
- Reconocer sus **emociones**.
- Identificar los **personajes-roles** de su vida.
- Tomar consciencia de los **niveles de tensión** habituales en su día a día.
- Aprender el modelo de las **disposiciones corporales** como recurso fundamental para conocerse y afrontar un cambio en profundidad.
- Incorporar **nuevos recursos para los profesionales** dedicados al acompañamiento de personas.

Contenidos

Definición del AeM.

Disposiciones al movimiento.

Enemigos del aprendizaje.

Elementos de biología del conocimiento según Humberto Maturana.

Emociones Básicas.

Modelo de tensiones.

Niveles de conciencia. (Memes)

Facilitadores

Equipo de Conexión Natura
www.conexionnatura.com



Fecha:

Solicita información