

Programa Integral de Acogida y Empoderamiento para personas en desempleo

YO PUEDO
YO PUEDO
YO PUEDO

"DE TODO, QUEDARON TRES COSAS"

la certeza de que estaba siempre comenzando,
la certeza de que había que seguir
y la certeza de que sería interrumpido
antes de terminar.

Hacer de la interrupción un camino nuevo,
hacer de la caída, un paso de danza,
del miedo, una escalera,
del sueño, un puente, de la búsqueda,...un
encuentro

FERNANDO PESSOA

¿Cómo lo haremos?

¿Estas sin empleo o con uno en precario?

Te proponemos el 1er programa integral de acogida, empoderamiento y acción para desempleados.

¿Porqué integral?

- Porque te permitirá **transformar tus estados de ánimo** negativos en otros más positivos que te ayuden a avanzar.
- Te permitirá reconocer todos **tus recursos y tu potencial** para conseguir lo que te propongas.
- Ampliarás tu mirada sobre las **posibilidades** que tienes más allá de lo que en estos momentos contemplas.
- Encontrarás la claridad necesaria para **saber qué quieres realmente** y ponerte en acción.
- Tomarás conciencia del momento histórico que estamos viviendo y **podrás elegir** entre padecerlo o protagonizarlo.
- Una vez acabado el curso tendrás el **apoyo de un coach personal** que te acompañará en tu proceso para asegurarte que avanzas hacia los objetivos que te hayas propuesto.
- Porque podrás **formar parte** de una comunidad en la que apoyarte y a la que apoyar.

El curso será fundamentalmente práctico y vivencial, atendiendo lo mejor posible las necesidades y ritmos de cada participante más allá del concepto de formación al uso.

Trabajaremos sobre los cuatro dominios de la persona; mental, corporal, emocional y espiritual.

Utilizaremos preferentemente las herramientas que nos ofrece el Coaching Transformacional, la PNL, el

Cuerpo y Movimiento y otras.

Siempre que sea posible uno de los talleres se realizará en la naturaleza.

¿A quien va dirigido?

A cualquier persona que cumpla los siguientes requisitos:

1. Estar sin empleo o buscando una mejora profesional.
2. Estar dispuesto a mejorar, más allá de la queja.
3. Comprometerse a finalizar el curso.
4. Una comprensión suficiente del castellano o catalán (en Cataluña, País Valenciano y Baleares).
5. Tener una entrevista previa con un coach del programa.

¿Dónde y cuándo?

Campus Profesional Vallparadis
22 de febrero y
1,8,15 de marzo

Inscripciones

Foment de Terrassa
Ctra. Martorell, 95
De lunes a viernes de 9 a 14h.
Tel. 93 789 11 11



www.conexionnatura.com
www.yo-puedo.com