

MOTORES, LUCES Pro-ACCIÓN !!!

*No esperes a que las cosas pasen.
Haz!! que pasen.*



TALLER: PROCRASTINACIÓN: INCREMENTO DE LA PRODUCTIVIDAD

La **ACUMULACIÓN DE TAREAS** (PROCRASTINACIÓN) afecta a multitud de perfiles; al ejecutivo que aplaza una y otra vez una reunión porque la prevé conflictiva, al profesional que acumula tareas sin resolver, al estudiante que aplaza indefinidamente el estudiar para sus exámenes, a las tareas domésticas, etc.



Identificar los elementos de tu ESCALA DE PROCRASTINACIÓN.

Cambiar estos elementos mediante técnicas de AFRONTAMIENTO.

Desarrollar circuitos personalizados de AUTORREGULACIÓN.

Precio inscripción: 290€

Alojamiento con pensión completa: 105€

Precio bonificable (deducible) en las
Cuotas a la Seguridad Social de la
empresa.



Fundación Tripartita
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



EQUIPO FACILITADOR



Alberto Pérez



Javier Valverde

Información e Inscripción

Alberto Pérez 659.042.319

www.conexionnatura.com

info@conexionnatura.com