



Te proponemos una salida a la naturaleza, divertida y práctica, en la que la tierra, el bosque, el agua, el sol...

se hacen cómplices de una experiencia intensa con el objetivo principal de contribuir a tu crecimiento y des “el salto” que necesitas, reconociendo tus recursos y posibilidades para enfrentar los nuevos retos de estos tiempos.

“Os invitamos a que vengáis dispuestos a disfrutar, sentir, aprender y compartir esta experiencia emocionante y llena de movimiento”

## ¿Qué puedes conseguir?

- “Cargarte las pilas”, más energía
- Más consciencia de tu estado actual
- Mayor Claridad para tomar decisiones
- Re-conectarte contigo mism@
- Compartir y crear nuevas relaciones

Os acompañaremos en esta experiencia los miembros del equipo de Conexión Natura

**Lugar:** El Puig de la Balma. (Masia del siglo XII situada en el Parc Natural de Sant Llorenç de Munt i l’Obac, uno de los escenarios donde se rodó la película “PA NEGRE”).

**Próxima salida:** Solicita información.

**Horario:** De 10:30h a 17h.

La salida incluye **una excelente comida en la misma masía**, disfrutando de la típica cocina de montaña elaborada con productos naturales de la zona.

**Precio:** 50 €. (incluida la comida). **Reserva plaza:** 20€

**Qué llevar:** botas, ropa de abrigo, pequeña mochila con un tentempié y ganas de aprender disfrutando.





# Otros Talleres y Cursos

Alguno te puede interesar. Infórmate...

En Conexión Natura disponemos de una amplia gama de cursos y talleres dirigidos a diferentes colectivos y adaptados específicamente a las necesidades que se surgen en cada entorno.

## Introducción al Coaching Transformacional

Herramientas prácticas para aplicar en mi vida personal y profesional.

## Sueños, Foco y Acción

¿Te permites soñar sin ponerte límites?  
¿Cuánto tiempo dedicas a diseñar lo que quieres para tu vida? ¿Tienes un plan de acción con tareas y fechas concretas?

## Construye tu Futuro

"La mejor manera de predecir tu futuro es creándolo"

## Aprendiendo a Fluir

La Fluidez es consecuencia natural de la aceptación.

## Pasos de Libertad

Un Paso de Libertad puede ser tan simple como un pequeño cambio de comportamiento para ser más eficiente, o tan profundo como un cambio en la forma de percibir tu ser, tu mundo y aquello que de sentido y dirección a tu vida.

## El Salto

Una experiencia transformadora cuyo resultado es una sensación de terminar renovado y con nuevos recursos para dar pasos concretos en dirección de tus objetivos personales y profesionales.

## Creatividad y Liderazgo

Tu creatividad nunca te abandona, es como una sombra que te sigue a todas partes. Brota en los momentos que tú eliges, cuando estás dispuesto a tener una oportunidad y volar.

## Salidas Conexiónnatura

Os invitamos a que vengáis dispuestos a disfrutar, sentir, aprender y compartir esta experiencia emocionante y llena de movimiento

[www.conexionnatura.com](http://www.conexionnatura.com)