

# SURFEANDO LA INCERTIDUMBRE...

En estos tiempos de constantes cambios y alguna incertidumbre, la habilidad de adaptación, la creatividad y permanecer en el “no sé”, son competencias cada vez más necesarias.

Nuestra propuesta es ofrecerte un espacio donde tomar distancia del quehacer cotidiano, para que de una manera lúdica i relajada, reflexionar sobre donde estás, de que dispones y que es lo que necesitas ahora.

Es una oportunidad para poner el estrés en perspectiva y aclarar las ideas.

## Objetivos

- ✓ **Reconocer** tus avances, conexión con tu pasión y tus habilidades.
- ✓ **Tomar** consciencia de tu flexibilidad.
- ✓ **Identificar** las habilidades que necesitas en este momento.
- ✓ **Incrementar** la imaginación, la creatividad y la capacidad de sorpresa.
- ✓ **Integración y generación de confianza.**
- ✓ **Relajar-te y dar-te “espacio”.**
- ✓ **Aprender a conectar-te** con tu Mente Generativa.
- ✓ **Descubrir** nuevas opciones.
- ✓ **Trabajar** la idea.
- ✓ **Afinar** las acciones.

## Contenidos

- **Liderazgo** de sí mismo.
- **Disposiciones al movimiento.**
- **Desarrollando** Presencia, el poder del “ahora”.
- **Identificación y transformación** de tus conversaciones boicoteadoras en conversaciones poderosas.
- **Enemigos** del aprendizaje.
- Los **5 ritmos** de los procesos.
- **Modelo** de tensiones.
- **Despertando** los 5 sentidos.
- **Creando** tu nueva visión.
- **Relajación.**

## Facilitadores

Equipo de Conexión Natura

## Destinatarios

- Directivos y mandos intermedios.